

Тема номера: «Осторожно – снюффинг!»

18+

У детей школьного возраста, особенно в пубертатный период, много опасных увлечений. Одним из таких является токсикомания. В последнее время стал популярен вид токсикомании под названием снюффинг.

«Снюффинг» происходит от английского слова «sniff» («нюхать») и дословно переводится как «нюханье». Это вид токсикомании, когда подростки достигают состояния опьянения, вдыхая пары и газы: нюхают клей, бензин, бытовой газ и т. п. Как правило, используют газ для бытовых приборов и другие летучие вещества, которые находятся в свободном доступе. Например, баллон для заправки зажигалок можно купить практически в любом хозяйственном магазине или супермаркете. Состав газовых баллончиков примерно одинаковый. Как правило, туда в разных пропорциях входят бутан, изобутан и пропан. Опасность газа в том, что он практически мгновенно оказывается в крови, откуда очень быстро перемещается в мозг.

Вдыхание газа или паров из аэрозольного баллончика – не единственный способ для токсикоманов. Есть совсем экстремальные проявления этой зависимости, когда едят капсулы стирального порошка, содержащие этанол, перекись водорода и полимеры.

Большинство «почитателей» снюффинга – школьники в возрасте 10–15 лет. Эксперты уверены: именно подростковый период наиболее опасен для развития разных видов токсикомании. Среди факторов риска – любопытство ко всему неизведанному, желание выделиться и попасть в «крутую» компанию, а также склонность подростков совершать необдуманные поступки, и игнорировать запреты взрослых.

Постоянное кислородное голодание приводит к постепенному снижению интеллекта, ухудшению памяти. Такой вид токсикомании тоже вызывает привыкание. Вдыхание этой смеси может повлечь за собой более тяжелые и необратимые последствия:

- паралич дыхательного центра в головном мозге;
- удушье;
- токсический отек мозга;
- отек легких;
- закупорку дыхательных путей рвотой;
- аритмию, остановку сердечной деятельности.

Данные последствия часто приводят к летальному исходу.



Как заметить токсикоманию по поведению:

- подросток не сосредоточен на уроках, не способен освоить новый материал;
- стал резко отставать по программе;
- перевозбужден и агрессивен, либо наоборот становится вялым, появляется апатия ко всему;
- подозрительный круг общения и интересов ребенка;
- подозрительное поведение, проявление грубости, неоднократные обманы и ложь.

Физические признаки:

- странный запах от одежды и волос (клей, бензин). При sniffинге запах газа быстро исчезает, определить его сложно;
- стал появляться необычно красный цвет лица, отечность, голова и шея горячие на ощупь;
- раздражение и краснота слизистой носа;
- раздражение кожи вокруг губ;
- расширенные зрачки;
- поведение пьяного человека, но нет запаха алкоголя;
- тошнота, рвота, головокружение, слабость. Может терять сознание;
- голос становится охрипшим.



Первая помощь

При обнаружении ребенка без сознания, если рядом с ним баллончик или зажигалка, то ему срочно нужен приток свежего воздуха. К тому же нужно уложить его на спину, расстегнуть давящую одежду,

приподнять ноги. Прийти в сознание поможет нашатырный спирт.

После того, как подросток пришел в сознание, не нужно какое-то время давать ему спать. Улучшить самочувствие поможет крепкий чай с сахаром.

При подозрении на токсикоманию нужно обязательно обратиться к наркологу. Он проконсультирует, назначит обследование и анализы. Также можно анонимно обратиться в частную наркологическую клинику, при записи на консультацию заранее сообщить возраст пациента.

Как разговаривать с ребенком?

В первую очередь стоит помнить, что это ваш ребенок и вы его любите. Помочь подростку может только адекватный родитель, не теряющий самообладания. Вместо строгого запрета, для начала следует спросить у ребенка об этом пристрастии, что им движет и почему он его употребляет.

Затем нужно подробно рассказать о вреде этих веществ, их влияние на организм и на жизнь человека в целом понятным для подростка языком. У родителей должно быть общее мнение о вреде алкоголя, курения, наркотиков и токсичных веществ.

Стоит спокойно разобраться в ситуации, возможно подросток делал это под давлением или угрозами сверстников. Доверяйте своему ребенку. Он должен видеть от родителей поддержку.

Источники:

1. clck.ru/3DhBLd - ГБУСО "КЦСОН" в Илекском районе;
2. Фото взяты из открытого доступа Интернет.